

EVALUATION DE L'APTITUDE PHYSIQUE – ENGAGEMENT DIFFERENCIE MISSION SUAP
FICHE RECUEIL DES RESULTATS

Nom : Prénom : Date de naissance : Age :
Caserne de : Date de réalisation :

ÉPREUVE DU LUC ET LEGER (cocher la bonne case)

Barème femme

Rouge Orange Vert

Épreuve de LUC LEGER	16 à 29 ans	< 6	6 à 7	7,5 et +
	30 à 39 ans	< 5	5 à 6	6,5 et +
	40 à 49 ans	< 4	4 à 5	5,5 et +
	50 à 65 ans	< 3	3 à 4	4,5 et +

Barème homme

Rouge Orange Vert

Épreuve de LUC LEGER	16 à 29 ans	< 7	7 à 8	8,5 et +
	30 à 39 ans	< 6	6 à 7,5	8 et +
	40 à 49 ans	< 4,5	4,5 à 6	6,5 et +
	50 à 65 ans	< 3,5	3,5 à 5	5,5 et +

PAO MISSION SUAP : Validé (V) / Non validé (Nv)

Course à pied va et vient 	8 tirages élastique 	Gainage 20'' 	10 pompes à genou 	5 flexions + 10 m avec kettle bell ou haltères 	Killy 20 '' 	Temps effectué	2 mots	FC début	Fc fin	Fc T + 1

RESULTAT	Performance	Code couleur
Luc et Leger		
Pao		

Le ou les évaluateurs : EAP 1, EAP 2, EAP 3		
Nom	Prénom	Signature

Le chef de caserne		
Nom	Prénom	Signature

La fiche de recueil des résultats et le certificat de natation sont joints au dossier d'engagement.