



## FICHE ACTIVITE

Référence : **INC A7**

U.V. J.S.P. concernée(s)  1  2  3  4

Théorie  Pratique  Evaluation

U.V. **INCENDIE**

### U.V. – J.S.P. 4

Séquence

↳ Règles de sécurité individuelle et collective

Contenu	Théorie	Durée prévisionnelle en Minutes
		60

#### PROTECTION INDIVIDUELLE

- a. Connaissance de la mise en œuvre des matériels
- b. Respect des manœuvres
- c. Connaissance des effets du sinistre

#### A. ÉTAT SANITAIRE

1. Vaccinations
2. Être en bonne santé
3. Entraînement physique

#### B. HYGIÈNE CORPORELLE

1. Hygiène
2. Fatigue et repos

#### C. EPI

1. Tenues
2. Protection respiratoire

#### PROTECTION COLLECTIVE

#### REGLES DE SECURITE



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE-MÉTROPOLITAINE DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS

### Matériel

- ↪ Ordinateur + vidéoprojecteur.
- ↪ Diaporama sous SPIRAL.

### Consignes

- ↪ Insister sur :
  - ✓ La prise en charge de la sécurité individuelle par chaque SP.
  - ✓ La nécessité du port complet des EPI,
  - ✓ Le contrôle croisé des intervenants.
  - ✓ La nécessité de l'information du chef d'agrès pour la mise en place de mesures de sécurité collective.
- ↪ Ne pas oublier d'aborder la protection collective dans le domaine de la signalisation (balisage, etc.) notamment routière.

### Ce qu'ils doivent retenir

#### → PROTECTION INDIVIDUELLE : l'importance :

- ↪ De la connaissance de la mise en œuvre des matériels, du respect des manœuvres et de la connaissance des effets du sinistre.
- ↪ De l'état sanitaire,
- ↪ De l'hygiène corporelle,
- ↪ Des EPI,

#### → PROTECTION COLLECTIVE

#### → CONSIGNES IMPORTANTES

### Lieu

- ↪ Salle de cours

### Remarques

- ↪ Les phases applicatives pratiques des règles de sécurité sont abordées lors des différentes manœuvres SUAP, INC et OD et ce depuis l'UV JSP 2.