



FICHE ACTIVITE

Référence : **INC B1**

U.V. J.S.P. concernée(s) 1 2 3 4

Théorie Pratique Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 3

Séquence

↳ LSCC : sauvetages en excavation

Contenu	Théorie		Durée prévisionnelle en Minutes	30
---------	---------	--	---------------------------------	----

- ↳ Définition des rôles
- ↳ Prise du matériel
- ↳ Binôme d'exploration
- ↳ Binôme de remontée

Contenu	Pratique		Durée prévisionnelle en Minutes	300
---------	----------	--	---------------------------------	-----

- ↳ Démonstration par l'encadrement en vitesse réelle, puis en vitesse commentée justifiée de la manœuvre de protection contre les chutes.
- ↳ Mises en application lors des manœuvres :
 - Chaque stagiaire devra mettre en place un dispositif,
 - Correction inversée par les JSP sous le contrôle du formateur,
 - Chaque stagiaire fait une progression.
- ↳ Port du casque F 2 EPI obligatoire.



Matériel

- ↪ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↪ Diaporama sous SPIRAL
- ↪ 2 LSPCC

Consignes

- ↪ Chaque JSP doit passer plusieurs fois en qualité de chef d'équipe, équipier aussi bien au sein du binôme d'exploration que dans celui du binôme de remontée.
- ↪ Cette séquence est à répéter plusieurs fois en JSP 3 et 4.

Ce qu'ils doivent retenir

- ↪ Technique utilisée,
- ↪ Rôle de chacun,
- ↪ Points d'amarrage,
- ↪ Sécurité,
- ↪ Port des EPI et du casque.

Lieu

- ↪ Salle de cours.
- ↪ Aire de manœuvres.

Remarques

- ↪ Le LSPCC est le poste représentant le plus d'ajournement dans les épreuves du BNJSP.
- ↪ Le jour du BNJSP cette manœuvre sera jumelée avec l'emploi d'une échelle à mains :

➔ Manipulations au sol de l'échelle à crochets.