



FICHE ACTIVITE

Référence : **INC B1**

U.V. J.S.P. concernée(s) 1 2 3 4

Théorie Pratique Evaluation

U.V. **INCENDIE**

U.V. – J.S.P. 3

Séquence

↳ LSPCC : sauvetages par l'extérieur

Contenu	Théorie	Durée prévisionnelle en Minutes	30
---------	---------	---------------------------------	----

- ↳ Définition des rôles,
- ↳ Prise du matériel,
- ↳ Manœuvres sauvetage par l'extérieur
- ↳ Manœuvres spécifiques : point fixe constitué par un sauveteur

Contenu	Pratique	Durée prévisionnelle en Minutes	300
---------	----------	---------------------------------	-----

- ↳ Démonstration par l'encadrement en vitesse réelle, puis en vitesse commentée justifiée des manœuvres.
- ↳ Mises en application lors des manœuvres :
 - Chaque stagiaire devra mettre en place un dispositif,
 - Correction inversée par les JSP sous le contrôle du formateur,
 - Chaque stagiaire fait une progression.
- ↳ Port du casque F 2 EPI obligatoire.



Matériel

- ↪ Ordinateur + vidéoprojecteur
- ↪ Diaporama sous SPIRAL
- ↪ 1 LSPCC + 1 commande
- ↪ échelles à coulisses pour les JSP 4

Consignes

- ↪ Chaque JSP doit passer plusieurs fois en qualité de chef d'équipe, équipier.
- ↪ Cette séquence est à répéter plusieurs fois en JSP 3 et 4.

Ce qu'ils doivent retenir

- ↪ Technique utilisée,
- ↪ Rôle de chacun,
- ↪ Points d'amarrage,
- ↪ Sécurité,
- ↪ Port des EPI et du casque.

Lieu

- ↪ Salle de cours.
- ↪ Aire de manœuvres.

Remarques

- ↪ Le LSPCC est le poste représentant le plus d'ajournement dans les épreuves du BNJSP.
 - ↪ Le jour du BNJSP cette manœuvre sera jumelée avec l'emploi d'une échelle à mains :
- ➔ Manipulations au sol de l'échelle à crochets.